

Manantiales de la Torá

*Una recolección de
pensamientos del
Rabino Elimelej
Biderman Shlit"á*

Reé



©

Copyright 2019

Para suscripciones y comentarios

Email: **Mail@ManantialesdeLaTora.com**

Manantiales de la Tora

Reé

Una actitud positiva

La Parshá comienza ראה "Mirá; hoy pongo delante de ustedes la bendición". Esta frase también puede ser leída, 'es una gran Berajá cuando uno piensa sobre hoy- היום hoy'.

Esto puede ser explicado de dos maneras.

1) Si las cosas van bien hoy, concéntrate en esto y no te preocupes por el mañana.

2) Si las cosas no van bien, ten en mente que esta situación es solamente hoy, por un tiempo corto. No será para siempre.

Ambos pensamientos son una bendición, ya que ellos quitan las angustias de la vida.

Una vez, alguien le dijo al Tchebiner Rav zt"l que

estaba muy preocupado, pues tiene hijos pasados de años y aún no ha encontrado ningún *Shiduj* para ninguno de ellos. El Tchebiner Rav le dijo la siguiente historia. Temprano en la mañana de Erev Yom Kipur, alguien estaba yendo a lo del *Shojet* a que le haga *Shejitá* a sus *Kaparot*.

Tomó la gallina con una mano, el *Majzor* con la otra, pero de repente sus anteojos se cayeron al suelo. Se quedó parado por unos momentos contemplando ¿qué podía hacer? Si suelta la gallina, ella se escapará. Seguro que no puede colocar el *Majzor* en el suelo. Entonces ¿Cómo puede levantar sus anteojos?

El Yehudí preguntó, entonces ¿Qué hizo el hombre?

El Tchebiner Rav le respondió, '¡no sé! Pero te puedo asegurar que él no sigue parado ahí'.

Con esta historia, el Tchebiner Rav le estaba diciendo que la vida sigue adelante. Hay dificultades y desafíos, pero ellos pasan. Esta actitud está implicada en ראה אנכי נותן לפניכם היום. Piensa que es solamente por hoy y las cosas se mejorarán en el futuro. Esta actitud optimista es una Berajá.

David Hamelej le pidió a un herrero que grave en un pedazo de metal palabras que lo alegrarán cuando esté triste y le quitarán la alegría cuando esté demasiado contento.

El herrero no sabía que palabras grabar, ya que no sabía ¿qué palabras pueden alegrar a la persona cuando está triste y a la misma vez entristecerlo cuando está contento en demasía?

El herrero le pregunto al *Sanhedrin*, pero ellos

tampoco sabían. Le aconsejaron que vaya a preguntarle al hijo inteligente de David, Shlomo.

Shlomo le aconsejó que escriba las letras ג' ז' י'. El herrero lo hizo y le trajo la placa a David Hamelej.

El rey David le pregunto ¿Qué significan estas letras?

'No sé, pero tu hijo Shlomo me aconsejó que las escriba'.

David Hamelej le preguntó a su hijo y Shlomo contestó. 'Estas letras son un acrónimo de גם זה יעבור - "esto también pasará". Cuando alguien está alegre, estas palabras lo entristecerán, ya que sabe que estos tiempos buenos no serán para siempre. De la misma manera, cuando alguien está triste, estas palabras lo alegrarán, ya que sabe que estas dificultades tampoco serán para la eternidad. Llegará un día cuando estás

dificultades estarán detrás de ti.

Entonces cuando atraviesas momentos difíciles, debes recordar que *גם זה יעבור* - "esto también pasará", y el futuro *Beezrat Hashem* será mucho mejor. También cuando atraviesas momentos buenos y alegres, concéntrate en el bien de hoy, sin preocuparte con la catástrofe que ves en el futuro. Puedes hacer *Hishtadlut* para el futuro, pero no dejes que hoy el futuro te preocupe. Boré Olám te ayudará mañana de la misma manera que te ayuda hoy.

Cuando Yaakov bendijo a Efraim y Menashe, el Pasuk dice *ויברכם ביום ההוא* ולאמר, "[Yaakov] los bendijo en aquel día". R' Bunim de Peshisja zt"l explicó, Yaakov los estaba bendiciendo que siempre estén pensando en *ביום ההוא*, en aquel día, y que no se preocupen por mañana. Normalmente la gente tiene lo que necesita hoy, pero se preocupan por las

necesidades de mañana. Yaakov los bendijo que siempre puedan concentrarse en *ביום ההוא* y arrojar sus ansiedades.

Cuando uno adquiere estas actitudes y se libera de sus ansiedades, es una *Segulá* para el éxito. R' Israel Harten z"l (un anciano Jasid polaco) relató que cuando vivía en Varsovia antes de la segunda guerra mundial, vio a un vidriero venerable cargando un panel pesado de vidrio. R' Israel ofreció ayudarlo, pero el vidriero en una voz anciana le respondió con simpatía, '¡escúchame joven! Ya tengo más de noventa años, pero como puedes ver soy fuerte y no necesito tu ayuda. Te diré por qué. Muchos años atrás, le hice un favor a R' Bunim de Peshisja zt"l. El rebe me dio la opción de elegir la Berajá que deseaba. Le pedí la Berajá estándar, casar a todos mis hijos con facilidad. El Rebe me dijo, 'te bendigo a que no te preocupes, ya que Boré

Olám no da a aquellos que se preocupan. Les da a aquellos que le suplican'. Pude casar a todos mis hijos con facilidad y tal como puedes ver, soy fuerte. Atribuyo esto a la Berajá que he recibido y a la actitud de no preocuparme.

El Naví cuenta que luego de que Jana rezó para tener hijos y Eli Hacohén la bendijo, el Pasuk dice ופניה לא היו לה עוד -“y no tuvo más el mismo semblante”. El Jatam Sofer zt”l enseña que ella tuvo el mérito de tener familia por sus Tefilot y por no preocuparse.

Por lo tanto, debes adquirir una actitud optimista y tus chances de ser exitoso serán mucho más grandes.

Elul

R' Abraham de Sadigura zt”l enseñó, ראה es un acrónimo de ראש אלול היום -“hoy es el comienzo del mes de Elul”; el mes para

la preparación de Rosh Hashaná y Yom Kipur.

La Parshá comienza ראה -“Observa; hoy pongo delante de vosotros”. El Zohar enseña que la palabra היום alude a Rosh Hashaná. El Trisker Maguid zt”l explicó que el Pasuk puede ser leído de la siguiente manera; ראה -presta atención, אנכי נותן -pongo delante de vosotros el mes de Elul, לפניכם היום -antes de Rosh Hashaná. Si aprovechan este mes, serán juzgados favorablemente en Rosh Hashaná.

El Arizal escribe כי אז נהפך הקב”ה ליריד ואוהב אל האדם השב -“en estos días, Boré Olám se amiga con la persona que regresa en Teshuvá. Tal como está escrito אני לדודי ודודי לי -“yo soy para mi Amigo y mi Amigo es para mí”; y esto también es un acrónimo de אלול.

El Pasuk dice ולי מה יקר ו' -“¿qué especial es Tú amistad, Hashem!” El Panim Yafot explica, “ésto se refiere al mes de Elul,

que el Arizal los llama los 'días de amistad'. El mes perdona por los pecados de todo el año. Boré Olám es Misericordioso, pues Él considera cada hora de las doce horas (del día) de Elul como si fueran un día (entero)". Entonces si 12 horas x 30 días de Elul = 360; indicando que éste mes perdona por todos los pecados del año.

El Gaon de Vilna llama a Rosh Jodesh Elul, Rosh Hashaná y Yom Kipur, ימי-הצער - los días penosos para el Yetzer Hará, ya que la gente hace Teshuvá en estos días.

El Kedushat Levy escribe, "En Rosh Jodesh Elul, Boré Olám revela al pueblo judío que Él es el D-s y que dirige al mundo.

Torá

Una de las maneras principales como preparase para Rosh Hashaná es al sumergirse en el estudio de la Torá. R' Jaim Kreiswirth zt"l solía decir que la *Segulá*

para *Hatmada*, diligencia, es estudiar. La explicación de este comentario simple es; al estudiar, uno se involucra y está más interesado. Cuanto uno más estudia, con más pasión amará la Torá. Entonces, aunque puedas estudiar solamente por un solo minuto, probablemente se transformarán en dos, de cinco serán diez; ya que estarás más interesado e involucrado y desearás estudiar más.

Aconteció con un joven que compró un par de zapatos por doscientos dólares, pero cuando se los puso eran incómodos. Se fue a quejar al zapatero que los zapatos le duelen. El zapatero le explicó, demora unas pocas semanas hasta que se acomodan.

Entonces el cliente colocó los zapatos en su ropero y esperó pocas semanas, pero cuando volvió a colocárselos, todavía le dolían. Regresó otra vez a la zapatería a

quejarse que todavía los zapatos le dolían. ¡Los zapatos serán cómodos cuando los *usas* por dos semanas! Si los dejas en el ropero, quedaran 'incomodos'. El *Nimshal* es que *כל התחלות קשות* - "todos los comienzos son difíciles". Cuando el Yehudí comienza en el camino de la Torá es muy difícil, pues no está acostumbrado a la disciplina de estudiar Torá. Sin embargo, al estudiar Torá cada día, se le hará más fácil y amará a la Torá aún más. Pero esto ocurrirá solamente si estudias Torá cada día. No pasará si estudias una vez cada dos semanas.

Durante Shiva Asar BeTamuz un alumno observó al Rosh Yeshiva de Toldot Aarón, R' Binyamin Rabinowitz zt"l estudiando

ocho horas seguidas, sin interrupción. El *Bajur* le preguntó al Rosh Yeshiva ¿Cómo hace para estudiar ocho horas seguidas sin interrupción? R' Binyamin Rabinowitz le respondió: ¿acaso piensas que a tu edad estudiaba ocho horas seguidas? Comencé con una *Kabalá*, una resolución, que no interrumpiré mi estudio por cinco minutos. Cuide esta *Kabalá* por varios meses. Luego agregué otros cinco minutos a los primeros cinco minutos. Por varios meses no interrumpí mi estudio por diez minutos. Luego agregué otros cinco minutos. Ahora soy una persona anciana y aquellos cinco minutos se acumularon; ahora estoy cuidando ocho horas de estudio de Torá sin interrupción¹.

1. Tal como rezamos cada mañana *שתרגילנו בתורתך*, "acostúmbrenos a Tú Torá" ya que en cierto punto la *Hatmada* en Torá es algo de costumbre.

Segulot de la Torá

Cuando R' Iser Zalman Meltzer zt"l no entendía una Guemará, solía esperar hasta Erev Shabat después de *Jatzot*, del medio día. Explicaba su conducta, siendo que poca gente estudia durante estas horas, es un tiempo *Mesugal*, apropiado para entender la Torá.

Estudiar Maharshá es *Mesugal* para pensamientos puros; estudiar Peney Yehoshua es *Mesugal* para alegría.

Aconteció con un Bajur que le dijo a R' Aarón de Belz zy"á que estaba afligido con pensamientos perversos. El Belzer Rav le dijo que estudie dos pedazos de *Maharshá* cada día, ya que este estudio es

Mesugal para pensamientos puros. Algunos días más tardes, este Bajur no tuvo más pensamientos negativos².

Tampoco no nos podemos olvidar que el estudio de Torá es Mesugal para superar el Yetzer Hará.

Aconteció una vez, R' Aarón de Belz zy"á observó a sus Jasidim que estaban conversando y se acercó a preguntarles ¿sobre qué estaban platicando? Le respondieron que estaban charlando acerca del Yetzer Hará y sus maneras astutas. El Rebe dijo, esta conversación también fue iniciada por el Yetzer Hará, ya que su meta primordial es evitar a que la gente estudie Torá. La Torá es el

2. La lógica de esta *Segulá* es que para estudiar Maharshá, uno primero tiene que estudiar bien la Guemará con *Tosafot*. Por lo tanto, si uno se compromete a estudiar dos pedazos de Maharshá cada día, automáticamente se involucrará en el estudio de la Torá. Este compromiso de por sí seguro que ayudará Mesugal a tener pensamientos puros.

antídoto contra el Yetzer Hará; tal como está escrito וכתבת על האבנים את דברי התורה הזאת - “escribirás sobre las piedras las palabras de esta Torá” y la Guemará llama al Yetzer Hará אבן- piedra. Es por esto, la Torá nos alude que debemos estudiar Torá y esto eliminará al Yetzer Hará.

Rav Yosef dijo, ‘si no hubiese sido por aquel día [el día de Matan Torá] habrían muchos Yosef en el mercado’. Esto puede ser explicado de la siguiente manera.

Las naciones del mundo se comportan respetuosamente y de manera apropiada en las casas de rezo. Pero cuando salen de las casas de rezo, de inmediato se transforman en gente diferente; pecan, roban, etc.

Lehavdil, Boré Olám nos dio la Torá, que nos enseña cómo debemos comportarnos cada momento del día. Por lo tanto, somos la misma

gente, en el Bet Midrash, lugar de trabajo y en nuestros hogares. Esto fue la intención de Rav Yosef, ‘si no hubiese sido por aquel día [el día de Matan Torá] habrían muchos Yosef en el mercado’. Si hubiera habido un Yosef en el Bet Hakneset y otro Yosef en el mercado. Su conducta hubiese cambiado según el lugar. Boré Olám nos dio la Torá, entonces Rav Yosef dijo, ahora hay solamente un solo Rav Yosef, ya que él es el mismo en todo lugar.

Una vez durante un embotellamiento, los automóviles no se movían en la calle. Entonces alguien salió de su coche y camino un poco. Un policía lo vio y le pregunto ¿Por qué no está sentado en su vehículo?

¿Qué ganaré al sentarme en mi auto? De todos modos, no nos estamos moviendo.

El policía le contestó, es verdad, pero por lo menos

tendrás aire acondicionado, no sufrirás del calor.

El *Nimshal* (moraleja) es, muchos jóvenes en la Yeshiva dicen ¿Qué gano al quedarme en la Yeshiva? De todos modos no estoy

llegando a ningún lugar, ya que no estudio bien. El Rosh Yeshiva les dijo, ¿Cuál es tu otra opción? Estar fuera del Bet Hamidrash en el calor de las malas influencias seguro que es mucho peor.