

## אייר חודש

ודש אייר בהיסטוריה היהודית הנו חודש של בניין וגבורה מצד עם ישראל;

וידבר ה' אל משה במדבר סיני באהל מועד באחד לחדש השני בשנה השנית לצאתם מארץ מצרים: "בית ישראל תפקדו אתם לצבאתם אתה ואהרן לפי שמעתה צריכים לבוא לארץ ישראל ובני עשרים ראויים לצאת": "בר"ח אייר, ולשם מה? מפרש הרשב"ם במקום בצבא המלחמה שהרי בעשרים בחודש השני הזה נעלה הענן כדכתיב בפר' בהעלותך וכתוב שם: נוסעים אנחנו אל הכניסה הראשונה של עם ישראל לארץ הייתה צריכה - "המקום וכו' ולכך ציווה הקב"ה בתחילת חודש זה למנותן להתחיל באייר בשנה השניה במדבר.

גם מלחמתם הראשונה של ישראל עם עמלק במדבר - היתה בחודש אייר, מיד אחרי צאתם ממצרים ולפני מתן תורה.

ויהי בשמונים שנה וארבע מאות שנה לצאת בני ישראל מארץ מצרים בשנה הרביעית בחדש ז'ו: "במלכים א פרק ו' ויחל לבנות בחדש השני בשני": "וכן בדברי הימים ב פרק ג' "הוא החדש השני למלך שלמה על ישראל ויבן הבית לה בית המקדש הראשון התחיל להבנות באייר - "בשנת ארבע למלכותו

ובשנה השנית לבואם אל בית האלהים לירושלם בחדש השני החלו זרבל בן שאלתיאל וישוע בן: בעזרא פרק ג' יוצדק ושאר אחיהם הכהנים והלויים וכל הבאים מהשבי ירושלם ויעמידו את הלויים מבן עשרים שנה ומעלה לנצח על בית המקדש השני מתחיל להווסד מחדש בחודש אייר בחזרה מגלות בבל - "מלאכת בית ה

בנוסף, החג היחיד המצוין בתורה, שחל בדרישת ישראל הוא פסח שני החל באמצע החודש ואח"כ ל"ג בעומר שהוא גילוי סתרי תורת הסוד במגמת הגאולה.

אייר - חודש הגבורה היהודית - בבחינת "אתערותא דלתתא", לעומת ניסן שהוא בחינת ה"חסד" - "אתערותא דלעילא".

וד - אדמה.

אות - ו' שלישית בשם השם. אות של אמת חיבור וחיזוק מידת האמת.

תכונה - הרהור, מחשבה.

כוכב - נוגה.

שבט - יששכר - יודעי בינה לעיתים העוסקים בתורה. ידעו את סוד הזמן, מהות הזמן. חוכמת הסוד שייכת לחודש אייר.

איבר - כליה ימין, מרה, קיבה. הכליות איברים עמוקים "כליות יודעות". מחשבות טובות.

משפט - "יתהלל המתהלל הסכל וידוע אותי".

פיתוח כוח המחשבה והריכוז (יסוד האדמה).

עיקר התחלואים באים מאוכל לא מאוזן ואכילת יתר (תאוות) של פוסלת הפוגמת בגוף. חסימות שגורמות למחלות. מחלה מלשון חולין - חללים. הגוף והנפש צריכים לזרום יחד - הרמוניה. חיבור

חודש שמסוגל להתנקות בגוף ובנפש מפסולות, מעיפושים, וליחות רעות - "לא ימלא את הקיבה - ויתאמץ פיזית"(הרמב"ם) = לא יאכל הרבה ויהיה פעיל גופנית.

כלל רוחני - כל דבר שהוא מותרות הוא מיותר.

חודש זה נבחן ומנוסה ברפואה.

יסוד האדמה שייך לעיכול וצמיחה.

כלל - האדם נמשך לדברים שמזיקים לו גם פיזית וגם רוחנית.

**מר - פה - מרפא.**

לעשות ההפך ממה שנוח.

אדם צריך להכיר את המזג והטעם שלו ולאכול נכון. לדוגמא-אדם חם לא יאכל הרבה דברים חמים וההפך. לחם ומים מתאימים למזג של כל אחד.

ה-מן נקרא לחם אבירים. לחם שאוכלים מלאכי השרת ואין ממנו פסולת.

התוצר הסופי של האוכל מגיע למוח.

אוכל - קיבה - כבד - לב - מוח (מבחינה רוחנית).

הרהור מחשבה תוצר של אוכל.

שינה וחלומות מושפעים מהאוכל.

באייר אפשר להיטהר כי באייר נתגלה ה-מן. בחודש אייר ירד המן כהכנה של חודש סיוון, הכנה למתן תורה. חודש של אכילת מן על מנת לקבל תורה (זיכור).

עם שלם צדיקים נביאים במדבר קיבל לחם משמיים. לחם טהור.

מהאדמה צריך בירורים: לזרוע, להצמיח, לקצור, לגרוס, לנפות, לתת מעשר, לטחון, להתפוח, לאפות ולברך (תהליך).

במדבר היה טהור של מוח ולב.

חודש של סגולה ורפואה.

יש דרגה של אכילה גבוהה ואכילה נמוכה. כלל - אם אדם לא מעלה את האוכל (מעלה ניצוצות של קדושה מתוך האוכל) האוכל מוריד אותו (תאוה, קליפה, צד אחר).

חודש אייר מאופיין כשורש הרפואה, כפי שמעידים רשאי התיבות איר

(שמות ט"ו כ"ו) "אֵי יֶ-קֵ-וֶ-קֶ רֶפְאָרְ"

ימים אלו הם בעלי סגולה מיוחדת לרפואה. חכמת הקבלה מלמדת אותנו ששורש החולי נובע מחיסרון. מחלה, מלשון **הַבּוֹר רֶקֶ, אֵין בּוּ**, חלל - חלל שנוצר בנפש האדם, אליו חודר כח שלילי ושם מתפתחת מחלה. נאמר בבראשית "מִים אֵין בּוּ אַבֵּל נַחֲשִׁים וְעַקְרָבִים יֵשׁ בּוּ": בראשית ל"ז כ"ד - אומר רש"י "מִים

### הבעל שם טוב

מסופר על הבעש"ט הקדוש שהיה עוסק ברפואה. יום אחד הגיעה אליו הדוכסית מאוקראינה וביקשה מזור למחלה, לאחר שלא עלה ביד רופאה הפרטי לרפואה. כשחזרה הדוכסית וסיפרה לרופאה על נפלאות הבעש"ט, ביקש זה להיפגש עמו, ולבדוק מה כוחו של הבעש"ט

נפגשו השניים, והרופא הציע, שיבדקו זה את זה ויאבחנו איש את מחלת רעהו. בדק הרופא את הבעש"ט אך לא עלה בידו לגלות את מחלתו. דרכו של הבעש"ט שהיה בודק את הדופק של האדם, וכך מזהה את החיסרון (חלל-מחלה) של האדם מולו. לאחר שבדק הבעש"ט את הרופא, ביקש הרופא ממנו לומר לו מה גילה, אך הבעש"ט ביקש לספר זאת רק לדוכסית. פנה הבעש"ט לדוכסית ושאל: "האם לאחרונה נעלמו מביתך תכשיטים?" כן! תמחה הדוכסית. "אם... כן, גשי וחפשי אותם אצל רופאך כי זיהיתי אצלו מחלה

ומהי המחלה שלך?" שאלה הדוכסית את הבעש"ט. "אני חולה אהבה" ענה, "ומחלה זו לא מופיעה בספרו של "רופאך..."

## ימי ספירת העומר - הרפואה והחולי

הדרך להירפא היא לראות את נועם השם אלוקינו! לחזות באור השם אדם שמח הוא אדם בריא. שמח אותיות חמש, כנגד חמשת החלקים של הנשמה: נפש, רוח, נשמה, חיה ויחידה שמעידות על שלמות הקומה

### חולה בגימטריה=49

אלו הם 49 ימים של ספירת העומר, שהם ימים של דין, ימים של חיסרון

בימים אלו מתגלים בפני האדם חסרונותיו, וזה מתקשר גם לחוש של חודש אייר- חוש ההרהור, היכולת לחשוב ולהתבונן. ע"י עבודת ההתבוננות מתגלים בפני האדם חסרונותיו, אותם הוא צריך לקבל באהבה, עליו לדעת כי אם מראים לו משמים את הקלקול, זה הזמן לתקן ולהירפא

תהילים ל"ד), אותם דברים שקשה לי איתם, הם שמביאים לי ( "הפכת מספדי, למחול לי", כפי שאמר דוד המלך שמחה. אלו הכלים לקבלת השפע האלוקי. יש לזכור כי החיסרון יוצר השתוקקות למילוי האור, וחשוב לא ליפול לעצבות ח"ו!

משלי י"ד כ"ג) מכאן נלמד כי העצבות של האדם באה לו ממותרות - הדברים ( "בכל-עצב, יהיה מותר", במשלי נאמר העודפים בחייו. לכן עכשיו, כשזהו זמן טוב לעבוד על תיקון המידות, חשוב לבדוק שלא יהא דבר מיותר במערכת חיינו, אלא שהכל יהיה במידה הנכונה

ימי ספירת העומר הם שבעה שבועות של התנקות וטהרה, כמו שבעה ימים טהורים שהאישה סופרת לפני 49 טבילתה. כשהרפואה מגיעה בשלמות זה נקרא שער ה-נ', שער החמישים. זה קורה בשבועות, כשיש חיבור שלם אבות ג' (כ) - לפני שאדם מקבל את ( "אם אין דרך ארץ, אין תורה" בקבלת התורה. ועל כך נאמר בפרקי אבות התורה עליו לתקן את המקום הנמוך, את הארץ עליה הוא דורך

## לחם מהשמיים - רפואה באכילה

בחודש אייר התחיל לרדת המן במדבר. בני ישראל אכלו את המן שירד משמיים ושתו מבארה של מרים. המן נקרא 'לחם אבירים', לחם של מלאכים, בהיותו מזון זך ונקי ללא פסולת, אותו נצטווה העם ללקט איש כפי צרכו ומידתו. לחם אבירים מורה גם על כך שהמזון הזה נבלע באברים ללא פסולת וללא מותרות וזה שורש רפואתו הרמב"ם מלמדנו כי עיקר הרפואה- באכילה. עיקר התיקונים של אדם הם באכילה, ע"י הברכה והעלאת הניצוצות השייכים לשורש נשמתו, לכן חשוב מאד לאכול בדרך הנכונה ובמידה הנכונה

## תיקון הלב

פתחנו בכך שאמרנו שזהו עת רצון - זמן בו אפשר להשפיע על נקודת השורש בנפשנו, או כפי שאמר שלמה **לב טהור, ברא-לי**, קהלת ג' א'). הרי שמשכן הרצון הוא הלב, ועל כך מבקשים (אנו) **"ועת לכל-הפץ"**, המלך זה כנגד זה, כנגד **לב טוב בגימטריה=49**. תהילים נ"א י"ב), זהו הזמן לקנות לב טוב בעבודה על המידות) **"אלקים המחלה אנו מבקשים לב טוב**

## סימני החודש

האות של החודש היא האות וו שהיא אות החיבור. זהו עת רצון לחיבור

מזל החודש הוא שור הזהה לפר. הפר מסמל דין, ישנם סה"כ פ"ר דינים, את הפר היו מעלים קורבן בבית המקדש, כשקורבן הוא מלשון קירוב, וזאת על מנת לבטל את הדין בשורשו

המילה ר-ו-פ-א מורכבת גם היא מפ"ר דינים, שהם כללות כוחות. **'אני השם רופאך'** לסיכום: חודש אייר מלשון החושך במציאות, מהאות וו, שמסמלת את החיבור, בין שני דברים נפרדים - בין האור והכלי, והרפואה השורשית! שהיא למלא את החלל באור שזהו האות א'- אלופו של עולם

בספר קבלי עתיק ששמו ספר יצירה כתוב לאמור "המליך [כלומר, האלוהים] אות "וו" וקשר לה כתר וצר בו: מזל שור בעולם, וחודש אייר בשנה, ויד שמאל בנפש". מכאן נובע כי קיים קשר קבלי מיסטי בין האות "וו" ובין מזל שור בשילוב עם חודש אייר.

מזל שור והאות "וו":

תורת הקבלה רואה באות "וו" [ו] מעין עמוד או מגדלור הנטוע על צוק של סלע. זו הסיבה לפיה הם מכנים אות זו בכינוי "עמודו של עולם", ומכיוון שהקבלה רואה את העולם כעומד על מידת הרחמים, הרי שהאות וו היא זו שמתווכת בין העולם לבין מידת הרחמים. מכאן עולה כי אות זו, כמו גם מזל שור, מעניקים ליקום את מידת הרחמים.

מזל שור וחודש אייר:

שמו של חודש אייר בא לו מן המילה הקדומה "איירו" שמשמעה "אור", ובתנ"ך שמו של חודש זה הינו "ירח [כלומר, חודש] זיו" מלשון אור. ה- 14 באייר מכונה "פסח שני", וביום זה הקריבו שור אלה שלא הספיקו או לא הצליחו להקריב קורבן במועדו בחודש ניסן. יש הרואים במזל שור מעין רמז לכפרה על חטא העגל.

השיעור של מזל שור:

תכונותיו של מזל שור הן – יציבות, יצירתיות, עקשנות, היגיון, תבונה, מעשיות, כושר סבל, איתנות, קביעות, נהנתנות, רכושנות, התמדה ועקביות. השוורים צריכים ללמוד שיעור מן המזל הקוטבי להם על גלגל המזלות שהוא עקרב, שתכונותיו הן – תחכום, מניפולטיביות, עוצמה, יכולת התחדשות, עומק ותהומיות, מסרים חושניים, פרובוקטיביות, כישרון לגלגול כספים ויכולת חדירה אל נפש הזולת.

התיקון של מזל שור:

התיקון של מזל שור מבוסס על שבט יששכר שמזל שור קשור בו על פי ילקוט שמעוני: אנשי שבט יששכר נחשבו לבקיאים וחכמים ושלטו ב"סוד העיבור", אשר בימים קדומים נחשב לסוד כמוס הידוע לאנשים מעטים בלבד היודעים לחשב את מועדה של "שנה מעוברת", כלומר כזו שנוסף לה חודש אחד כדי לשמור על תיאום בין הלוח ובין השנה האסטרונומית. רק מתי מעט ידעו בעת הקדומה כיצד לחשב זאת. התיקון של מזל שור צריך להיות בידע שהוא אוגר למען הכלל מתוך מניעים לא אנוכיים, ולא למען עצמו מתוך מניעים אנוכיים.

במקורות הקדומים מכונה חודש אייר בשלשה כינויים:  
א. אייר, שם זה מוסבר בתורת הקבלה כראשי תיבות:  
אי"ר = "אני ה' (י-ה-ו-ה) רופאך"

ואברהם יצחק יעקב רחל [ויש לקשר העניין]

ב. כינויו בתורה בשם "החודש השני", שכן אייר הינו החודש השני לחודש ניסן "ראש החדשים".

ג. "חודש זיו", מקורו של שם זה הוא על שום הזיו – האור והזוהר הבולטים בחודש זה בעולם, בפריחת הניצנים בעולם הצומח.

ממשמעותם של שמות אלו ניתן ללמוד על מהותו הפנימית של החודש, המורכבת משני גורמים מרכזיים:

א. מיקומו כחודש השני מייד לאחר חודש ניסן.

ב. חודש של פריחה רוחנית וגשמית.

תורת הקבלה המבארת את מבנהו הפנימי של מעגל השנה, מצביעה על חודש ניסן כחודש שבו מופיעה הארה רוחנית נעלית ביותר, המופיעה כמתנה 'משמים'. חודש אייר מקבל מההארה הגדולה של חודש ניסן, אולם תפקידו לקלוט את האור הגדול ולהפנימו, במישור האישי הרוחני, ובמישור הקוסמי של תיקון העולם. תפקידו של חודש אייר הוא ליצור את החיבור והאיזון הנכון שבין ההארה הרוחנית העליונה שניתנת בחודש ניסן, לבין הסביבה הגשמית והחומרית.

מסיבה זו, חנוכת בית המקדש בימי שלמה המלך התקיימה דווקא בחודש אייר, שכן מהותו הפנימית של אייר, המסמלת את החיבור שבין הרוחני והגשמי, מתאימה יותר מכל לבניית המקדש שהינו מבנה גשמי המכיל בתוכו הארות רוחניות נעלות.

עבודה זו של חיבור הרוחני והגשמי נעשית כולה בכוחו של האדם: העבודה הרוחנית בחודש אייר מתמקדת ברבדים הנמוכים יותר של הנפש, והאדם משתדל לעדן ולזכך את כוחות הנפש המכונים בתורת הקבלה 'שבע המידות'.

זוהי מהותה הפנימית של מצוות ספירת העומר שעיקרה הוא בחודש אייר, בה סופרים 49 ימים שהם 7 פעמים 7 -שבע המידות (חסד, גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד, מלכות) כפי שהן מתכללות האחת ברעותה.

המילה 'ספירה' היא מלשון 'אבן ספיר'. כלומר, מאירים כאבן ספיר בהירה ובוהקת כל מידה ומידה וכל יום ויום.

תהליך זה של הפנמת האור הרוחני בכלים הגשמיים, מתואר גם כתהליך של רפואה, שכן הניתוק בין המימד הרוחני למימד הגשמי הנו בעצם מצב לא תקין – מחלה. זהו פירוש ראשי התיבות של אייר הנובעים מן הפסוק "אני ה' רופאך" – רפואה א-להית המחברת בין הרובד הגשמי לרוחני.

מזלו של חודש אייר הוא מזל שור, וספר יצירה מסמל את חודש אייר באות וא"ו. השור מסמל את זיכור הנפש הבהמית והטבעית שבתוכנו, והאות וא"ו מסמלת בצורתה את הצינור המחבר את העולמות העליונים עם העולם הגשמי-פיזי.

אחד מהתאריכים הבולטים בחודש אייר הוא ל"ג בעומר, יום פטירתו של רבי שמעון בר יוחאי מחבר ספר הזוהר. לפני פטירתו גילה רשב"י סודות כמוסים ביותר מן הקבלה ובכך הפך את היום הזה ליום חגה של הקבלה. מאות אלפים עולים לקברו של רבי שמעון בר יוחאי במירון שליד צפת, ומנצלים את

היום המיוחד ללימוד הקבלה, ולשמחה וריקודים הנמשכים שעות ארוכות... [עיין משה רבינו

**ורשב"י- גילגול יפה מאוד , אם תרצה אני אשלח לך על זה]**